**Information om studie vid Karolinska Institutet; Testa om frågeformuläret ”Sådan är jag”, fungerar för att mäta ”fysisk självkänsla” hos barn och ungdomar med cerebral pares (CP).**

Har du CP och är mellan 10-21 år? Vill du vara med i ett forskningsprojekt om fysisk självkänsla och fysisk aktivitet?

Forskningen som vårt team gör handlar om olika synvinklar av fysisk aktivitet och livskvalitet, dvs hur mycket man vanligtvis rör på sig och hur man mår.

I den här studien önskar vi ta reda på om man kan mäta självkänsla. Självkänsla kan förklaras med om och hur mycket man tycker om sig själv och om man känner att man gör bra saker. Mer exakt vill vi titta på den del av självkänslan som handlar om kroppen och rörelser; ”Fysisk självkänsla”.

**Hur går studien till och vad skulle det innebära att vara med?**

Deltagande innebär tre händelser under ca tre veckor;

1. **Svara på frågeformulär om fysisk självkänsla och fysisk aktivitet**

Görs på papper eller på dator.

1. **Mätning av fysisk aktivitet med Accelerometer och Aktivitetsklocka** Under en veckas tid bärs en rörelsemätare (accelerometer) på handleden och en vid midjan samt en aktivitetsklocka (Fitbit) som mäter din puls. Utrustningen lånar du av forskarteamet. Materialet hämtas upp efter en vecka.
2. **Svara på frågeformuläret om fysisk självkänsla igen**

**Så här tackar du ja till att delta i studien**Om du vill delta i studien, eller bara veta mer;
maila till sjukgymnast Ann Söderlund, ann.m.soderlund@regionstockholm.se

**Ansvariga för studien**

Emma Hjalmarsson, spec.Sjukgymnast, med. Dr. emma.hjalmarsson@ki.se, tel:0702463721 Helene Alexanderson, Leg .Sjukgymnast, Docent, helene.alexanderson@ki.se tel: 0725981317. Ferdinand von Walden, Leg läkare, med.Dr. ferdinand.von.walden@ki.se, tel: 0707831489